

# KINEIGE 2019



## ROADBOOK



## Le mot de la prez'

Salut à toi jeune Dahu fougoux !

Si tu lis ces mots, c'est que tu es fin prêt/e pour cette troisième édition du Kineige. J'espère que tu as sorti ton plus beau collant moulant, tes plus belles chaussettes de ski, tes plus extravagantes lunettes de soleil pour ce weekend de glisse intense !

Cette année encore nous avons posé nos skis de fond dans les Hautes-Alpes et plus précisément à Névache dans la Vallée de la Clarée.

Pendant tout ce weekend nous t'invitons à découvrir, en binôme, les joies de la glisse nordique avec du biathlon (ski de fond et tir) ainsi que de la raquette et du trail blanc. Novices comme experts se retrouveront et pourront apprécier l'ensoleillement des Hautes Alpes ainsi que ses fantastiques paysages !

Tout les membres de l'organisation te souhaitent une bonne glisse et un bon weekend !

# KINEIGE 2019



## Le planning du weekend !

**Nous vous attendons le vendredi 15 mars entre 17h et 19h ! (PS : pour les arrivées plus tardives n'hésitez pas à nous le mentionner)**

	Samedi 16/03	Dimanche 17/03
7h	7h30 réveil des participants et petit déjeuner en tenue	
8h	8h30 briefing sport	Réveil des participants et petit déjeuner en tenue
9h	Marche d'approche 9h30 départ de l'épreuve : TRAIL BLANC	Marche d'approche, briefing sport et départ raquettes
10h		
11h		Fin épreuve raquette
12h	Collation / ravito Début de l'épreuve de ski de fond	Pique nique
13h		Remise des prix
14h		Il faut déjà se quitter ? ☹
15h		
16h		
17h	Fin épreuve de ski de fond	
18h	Dégustation / Vin chaud	
19h		
20h	Repas du soir	
21h-02h	Soirée	

# KINEIGE 2019



## Matériel obligatoire !

Pour prendre le départ de toutes les épreuves, il est INDISPENSABLE d'avoir avec soi les éléments suivants :

1. La fiche sécurité à prendre en photo
2. Une réserve d'eau d'1,5L minimum
3. Une réserve de nourriture
4. Une couverture de survie
5. Un sifflet
6. Une paire de chaussure de TRAIL adaptée

## Organisation !

Comme vous avez pu le lire dans le planning, c'est un format spécial qui s'offre à vous cette année : le samedi le trail blanc sera enchaîné directement par le biathlon ! Une collation vous sera proposée entre les deux épreuves. Dimanche vous pourrez vous régaler sur une course d'orientation en raquettes spécialement préparée par Violaine et Chloé, nos VP sports !

De plus, nous vous demandons d'apporter vos plus beaux chaussons pour mettre vos pieds au chaud dans le centre de vacances de Vitrolles. Et si tu as vraiment une très belle paire de chausson et bah tu auras des bisous de la part de tout le Bureau !

Enfin, pour une question de logistique nous vous demandons d'apporter votre repas le vendredi soir. Merci à vous ! Si vous avez la moindre question n'hésitez pas à contacter le Bureau sur Facebook !

On vous attend fin chaud !

# KINEIGE 2019



## Lieu des festivités

Nous vous accueillons au Centre de vacances de Vitrolles à Névache.

Au cœur de la Vallée de la Clarée se trouve le charmieux village de Névâche.

A moins de 30 min de Briançon, venez-vous dépayser dans cette vallée sauvage et authentique ! On espère que vous aurez autant un coup de cœur que nous !

N'oubliez pas que malgré le « global warming » (comme on dit dans les Amériques), la route peut-être dangereuse alors n'oubliez pas vos équipements spéciaux !



# KINEIGE 2019



# KINEIGE 2019



## Le trail blanc



Vous partirez pour 10,6 km et 550 D+. La montée sèche du départ permettra aux meilleurs grimpeurs d'entre vous de récolter des points pour gagner des goodies ! Maillot à pois ?!

# KINEIGE 2019



## Le biathlon

Après une petite collation c'est sur les skis de fond que vous pourrez vous exprimer ! En alternatif bien sur ! Nous vous avons concocté un parcours de 8,7 km et 250 D+, avec deux stands de tirs dont les très connues cibles de Chazouuuuu (big up !).



# KINEIGE 2019



## Les raquettes

Un réveil dans la bonne humeur laissera place au départ des raquettes à 9h30. Cette année pas de profil ni de carte tracée, ce sera à vous de tracer votre propre chemin pour trouver un maximum de balises !



# KINEIGE 2019



## Nos partenaires



Blouse-  
medicale.fr



Laboratoire PHYKIDIS  
*Les huiles essentielles de plantes  
au service de votre bien-être*



KOBUSAPP



AGENCE EBP



ARCOLIB  
ORGANISME DE GESTION AGRÉÉ AU SERVICE  
DES AGRICULTEURS, ARTISANS, COMMERÇANTS  
ET PROFESSIONS LIBÉRALES  
www.arcolib.fr